

Tokyo, à l'avant-garde de la résilience face aux aléas climatiques et aux catastrophes



(c) AFP=Jiji

Les chaleurs extrêmes, les fortes pluies et autres crises urbaines provoquées par le changement climatique constituent désormais un enjeu mondial et ont été au cœur des préoccupations cet été 2026, l'Europe et les États-Unis ayant été frappés par une vague de chaleur historique. La France a enregistré l'une de ses journées les plus chaudes depuis le début des statistiques en 1947, avec des températures dépassant 44 °C par endroits, les autorités de santé publique du pays ayant signalé plus de 2 000 décès supplémentaires liés à la canicule à la fin de juillet 2026.

[5 août 2026, Tokyo]

Tokyo est coutumière des fortes chaleurs et autres phénomènes météorologiques extrêmes, en plus d'être l'une des villes les plus densément peuplées au monde, abritant plus de 14 millions d'habitants. Découvrez trois façons dont la capitale japonaise s'efforce d'assurer la sécurité des personnes face aux défis climatiques, et voyez comment la résilience peut être intégrée au quotidien, aux communautés et aux entreprises.

Préparation au quotidien : Intégrer la résilience à la vie de tous les jours

Alors que les phénomènes météorologiques extrêmes font désormais partie du quotidien urbain, la start-up tokyoïte Sakigake Japan s'efforce d'ancrer la résilience dans les habitudes de chacun. L'entreprise associe des solutions de préparation aux catastrophes et d'adaptation climatique à des usages concrets, créant de la valeur en temps normal et devenant indispensables en temps de crise.

L'une de leurs solutions est une plateforme basée sur l'intelligence artificielle et le cloud qui modélise les risques météorologiques et d'inondation, ce qui est particulièrement important à Tokyo, où des averses soudaines et localisées peuvent saturer les infrastructures. La plateforme aide à estimer les risques d'inondation auxquels certaines zones précises sont exposées, favorisant ainsi des précautions anticipées et une meilleure planification.

La hausse des températures est également une préoccupation majeure à laquelle il faut remédier, car si une catastrophe de grande ampleur survient en été et que la climatisation vient à s'arrêter, la température à l'intérieur des habitations et des autres bâtiments peut rapidement devenir mortelle.

Des solutions mobiles de chaîne du froid pourraient pallier ce problème. Des unités de réfrigération portables, utilisées pour l'événementiel et la logistique en temps normal, peuvent ainsi être réaffectées pour faciliter les évacuations, en conservant la nourriture, les boissons et les médicaments en cas d'urgence. En plus d'être mobiles, elles peuvent fonctionner de manière autonome en cas de coupure de l'alimentation électrique externe, permettant des interventions plus rapides et plus localisées lorsque les transports et les services publics sont perturbés.

Créer des jardins de pluie et des infrastructures vertes en milieu urbain

L'arrondissement tokyoïte de Setagaya est un secteur résidentiel réputé pour son abondante verdure, et abrite Setagaya Trust & Community Design, un nouveau modèle de développement urbain favorisant les liens communautaires grâce à des initiatives d'infrastructures vertes, telles que les jardins de pluie individuels.

Un jardin de pluie recueille l'eau de pluie provenant des toits et des surfaces pavées, la retient temporairement et lui permet de s'infiltrer progressivement dans le sol. Cela contribue, entre autres avantages, à réduire les inondations urbaines et à atténuer l'effet d'îlot de chaleur. L'eau de pluie stockée dans des cuves peut également être utilisée pour arroser les jardins ou en cas d'urgence.

L'idée est que si chaque foyer en créait un, cela pourrait contribuer à réduire le risque d'inondation à l'échelle de la communauté ; l'initiative s'attache donc à rendre les jardins de pluie faciles à aménager et ludiques, dans le prolongement du jardinage quotidien, en utilisant des matériaux facilement disponibles dans les magasins de bricolage et en y plantant une variété d'espèces pour aider à créer un habitat propice à la faune locale.

Alors que le changement climatique accroît le risque d'inondations urbaines à travers le monde, le développement d'initiatives environnementales participatives, qui commencent par de petits jardins de pluie aménagés individuellement — parallèlement aux infrastructures gérées par les pouvoirs publics — peut contribuer à renforcer la résilience aux catastrophes dans les villes à forte densité comme Tokyo.

De nouveaux tissus rafraîchissants pour lutter contre la chaleur

Alors que les températures continuent de grimper, trouver des solutions pratiques pour assurer la sécurité et le confort des habitants devient un défi majeur pour les villes du monde entier. Sélectionnée comme finaliste du concours de présentation de projets organisé lors de SusHi Tech Tokyo 2026, la plus grande conférence mondiale sur l'innovation en Asie, la start-up Eztia Materials a développé « HydraVolt », un matériau rafraîchissant de nouvelle génération destiné aux personnes travaillant dans des secteurs exposés à des chaleurs extrêmes.

HydraVolt peut être imprimé sur des vêtements ou y être cousu. Il est conçu pour abaisser la température de la peau jusqu'à 10 °C grâce au refroidissement par évaporation, et ce pendant une durée pouvant atteindre 8 heures, sans électricité ni piles. Le matériau se recharge par simple exposition à l'eau et peut être lavé comme n'importe quel vêtement ordinaire.

L'entreprise a obtenu des résultats probants lors de tests portant sur des couvre-chefs rafraîchissants pour des élèves d'écoles primaires, des maillots et des bandeaux avec l'équipe de baseball professionnelle des Hokkaido Nippon-Ham Fighters, ainsi que des manchons pour les livreurs de Yamato Holdings Co., Ltd., une entreprise de logistique et de livraison de colis. Ces résultats laissent entrevoir un fort potentiel pour que cette technologie soit déployée à plus grande échelle et intégrée à la vie quotidienne.

Face aux vagues de chaleur qui frappent l'Europe et les États-Unis, à des conditions météorologiques de plus en plus extrêmes et à des catastrophes naturelles devenant toujours plus

fréquentes, les pays et les villes du monde entier cherchent des moyens de s'adapter aux problèmes engendrés par le changement climatique. Inspirez-vous de la solidité urbaine et de la préparation de Tokyo, forte de plusieurs siècles d'expérience face aux séismes comme lors de la saison des typhons, et découvrez comment la résilience peut être intégrée à la structure même d'une ville.

Articles connexes :

[Préparation au quotidien :Intégrer la résilience à la vie de tous les jours](#)

[Petits jardins de pluie et développement d'infrastructures vertes à Setagaya](#)

[L'innovation rafraîchissante d'une start-up en plein essor](#)

À propos de **TOKYO UPDATES**

TOKYO UPDATES est un magazine en ligne qui présente les dernières perspectives sur l'actualité tokyoïte. Avec des contributions de personnalités éminentes, de journalistes et d'écrivains indépendants d'horizons divers, la plateforme couvre la vie quotidienne, les initiatives phares en matière de développement durable (ODD) et les défis urbains de la capitale japonaise.

À propos de « Japan Connect »

« Japan Connect » vous propose les dernières actualités sur le Japon. Ce nouveau service est assuré par AFPBB News, lancé à l'origine par l'AFP en 2007. Les articles et autres contenus ci-dessus sont fournis par AFPBB News. N'hésitez pas à partager ces histoires sur vos réseaux sociaux, à condition de les créditer correctement.

Contact

Département en charge :
Division des relations publiques stratégiques, Bureau du gouverneur pour la
planification des politiques,

Gouvernement métropolitain de Tokyo

Email : tokyo-intl-pr@section.metro.tokyo.jp

DOSSIER DE PRESSE

1



Sakigake Japan exposant au REBCM Forum en Arabie saoudite. Photo : avec l'aimable autorisation de Sakigake Japan. (c) Gouvernement métropolitain de Tokyo

2



Les membres de l'équipe de Sakigake Japan avec Goto Daigo (au centre à gauche), représentant de Coldstorage Japan, lors de l'exposition au SusHi Tech Tokyo 2025. Photo : avec l'aimable autorisation de Sakigake Japan. (c) Gouvernement métropolitain de Tokyo

3



Le centre d'accueil des visiteurs sert de pôle pour les activités et la sensibilisation du public de Setagaya Trust & Community Design. (c) Gouvernement métropolitain de Tokyo

4



Un jardin de pluie au centre d'accueil des visiteurs, où des plantes vivaces et des bulbes à floraison saisonnière sont plantés autour d'une cuve pouvant stocker jusqu'à 250 litres d'eau de pluie. Photo : avec l'aimable autorisation de Setagaya Trust & Community Design. (c) Gouvernement métropolitain de Tokyo

5



Tiffany Yeh est la PDG d'Eztia Materials, une entreprise qui propose des solutions de refroidissement portables offrant une protection fiable contre la chaleur. (c) Gouvernement métropolitain de Tokyo

6



Eztia développe des matériaux rafraîchissants de pointe qui absorbent et dissipent la chaleur corporelle sans électricité. (c) Gouvernement métropolitain de Tokyo