

## **Festival des Templiers - Le Lozérien Rémy Brassac de la team Cimalp, parmi les favoris sur l'Endurance Trail le 18 octobre, et plébiscité sur Strava !**

L'ultra-traileur Rémy Brassac du team Cimalp, sera présent au Festival des Templiers, événement outdoor mythique qui se déroule du 17 au 20 octobre dans la région de Millau. À bientôt 37 ans, il est l'un des favoris sur la plus longue des épreuves l'Endurance Trail, une course de près de 100 KM et plus de 4200 m d+ ! Une position méritée dans la startlist, fruit de sacrifices. Rencontrez ce sportif discret et déterminé, aimé de toute une communauté de passionnés de trail grâce à Strava.



### **Rémy Brassac, un traileur qui grimpe fort !**

Son nom est peut-être moins médiatisé que celui de Kilian Jornet, Mathieu Blanchard ou encore Courtney Dauwalter côté femme. Mais cela n'empêche pas Rémy Brassac, ultra-traileur de la team Cimalp, d'afficher un beau palmarès de course. Ces dernières années, le Lozérois a fait une progression fulgurante dans le milieu du trail et a marqué de son empreinte plus d'un sentier ! Quelques titres à retenir :

- Vainqueur du 60KM du Trails de Sancy 2024 ;
- 1er du Trail du Saint-Jacques by UTMB® en 2024 ;
- 3ème français et 14ème au général sur le 100KM de la CCC by UTMB® en 2023 ;
- 5ème du Championnat de France de Trail long en 2022 - Champion de France dans la catégorie Master 0 ;
- 5e du Grand Trail des templiers en 2022 (plus d'infos sur ses autres courses via l'index UTMB).

Malgré s'être mis à la course à pied sur le tard et à l'aube de son 37ème anniversaire, Rémy Brassac réalise des performances incroyables en trail running. Parmi les favoris sur l'Endurance Trail du Festival des Templiers, vendredi 18 octobre, il sera suivi avec grande attention !

Le double champion de France en Master 0 est en effet attendu et encouragé par toute une grosse communauté de traileurs passionnés. Plébiscité et apprécié d'un grand nombre, Rémy Brassac est l'athlète prometteur du moment à rencontrer !

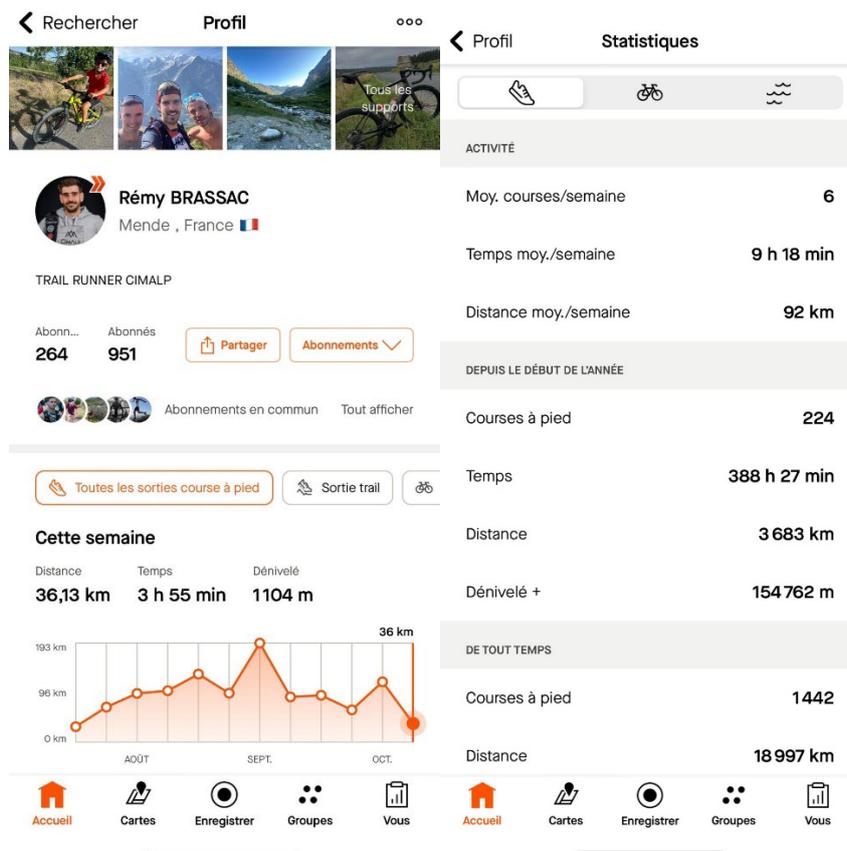
### Une notoriété grandissante grâce à l'application mobile Strava

Mais comment s'est construit son succès ? « Je crois que je dois ma notoriété à Strava, où je publie vraiment toutes mes sorties et activités physiques », explique l'intéressé qui inspire à travers ces partages toute une population de coureurs de tous niveaux.

Sur l'application mobile de running Strava, Rémy Brassac est suivi par près de 1000 abonnés ce qui n'est pas négligeable d'après les utilisateurs. Et d'après la plateforme elle-même ! En effet, elle délivre un badge Strava Pro Vérifié à certains de ses membres qui certifie ainsi le statut d'athlète professionnel du membre. Ce badge se matérialise par deux flèches orange apparaissant à côté de la photo de profil du sportif Strava.

En plus de faire bénéficier d'avantages, l'application fait la promesse suivante avec ce badge : "De nombreux athlètes vous suivront et vous apporteront un soutien sans faille." Ce qui semble avéré dans le cas de Rémy Brassac qui affirme être soutenu par de nombreux inconnus lors de ses courses !

De plus, Strava permet de comptabiliser toutes les activités réalisées sur l'année. Au 10 octobre 2024, le profil de Rémy répertorie ainsi 224 sorties trail et running, soit 388 heures d'effort, 3600 kilomètres parcourus et 154 700 m dénivelé positif (ou d+) cumulé. Des données incroyables !



Soutenu par son fan club ainsi que par sa team d'athlètes et famille Cimalp, marque outdoor française qui le soutien depuis ses débuts, c'est un sportif hors du commun.

Mais Rémy Brassac est aussi bien plus qu'un athlète.

## L'homme derrière l'athlète

C'est en 2015 que Rémy Brassac se tourne vers la course à pied dans l'objectif de... perdre du poids ! La volonté et la détermination lui feront perdre 10 kilos dans un premier temps, mais il gagnera une passion indéfectible pour le trail running !

*« Étant jeune, je faisais très peu de sport. Mais un an après avoir débuté la course en montagne, le résultat de ma 1ère compétition a été plus qu'encourageante ! C'est là que j'ai décidé de suivre un programme plus structuré pour avoir une progression constante »,* confie l'athlète.



En 2024, il a même décidé de réduire son temps de travail en tant que co-gérant d'un magasin Mondovélo à Mendes, pour consacrer plus de temps aux entraînements : *« Je me suis fixé plusieurs objectifs cette année, dont les championnats de France où j'ai terminé 8ème et le Trail de Saint-Jacques que j'ai remporté, avant d'ajouter : j'ai fait ce choix sur le plan professionnel car j'ai la chance d'être soutenu par ma femme Violaine, et par la team Cimalp qui contribue à mon évolution sportive. »* Son énergie en ultra-trail, Rémy Brassac la puise également dans les yeux admiratifs de son fils de six ans, Nathan, qui l'attend à chaque fin de course pour faire les derniers pas avec lui.

Aux Templiers, le jeune garçon trouvera également l'enthousiasme à suivre son père jusqu'à la ligne d'arrivée de l'Endurance Trail ! Sur la course la plus longue de ce rendez-vous incontournable du sport outdoor, Rémy Brassac vise à minima le top 5 et souhaite « jouer aux avant-postes » aux côtés de Gautier Airiau, Yannick Noël, Sylvain Court ou encore Thibault Marquet. À quelques jours du grand départ, le Lozérien se sent au plus haut de sa forme : *On n'est jamais sûr de rien le jour J... Mais mes entraînements ont été bénéfiques et mes dernières victoires me motivent encore plus !* » Verdict dans une semaine.

Au-delà du résultat, le traileur français Rémy Brassac mérite un coup de projecteur pour son parcours sportif atypique et inspirant !

## **EXPERTS**

### **Rémy Brassac**

Athlète Team Trail Cimalp

06 89 38 32 57

[remybrassac@hotmail.com](mailto:remybrassac@hotmail.com)

### **Florian Olivier**

Team manager Cimalp

06 13 35 89 68

## **CONTACT PRESSE**

### **Victoria KAREL**

Responsable des RP

07 56 13 88 68

[v.karel@cimalp.com](mailto:v.karel@cimalp.com)