



SALON
BIEN-ÊTRE
MÉDECINE
DOUCE

17-19 janv. 2025

LYON
Cité Internationale

30 jan.-3 févr. 2025

PARIS
Expo - Porte de Versailles

communiqué de presse
20 janvier 2015

Le salon Bien Être Médecine Douce Paris 2025 : le rendez-vous pour une santé naturelle et préventive

SANTE AU NATUREL • NUTRITION • SOMMEIL • SPORT • BEAUTE • SPIRITUALITE

La 41^e édition du **Salon Bien-Être Médecine Douce Paris** s'apprête à ouvrir ses portes du **30 janvier au 3 février 2025** au **Paris Expo Porte de Versailles**. Véritable référence dans l'univers des médecines douces et des pratiques de bien-être, l'événement propose cette année une **expérience immersive**, mettant en avant les dernières innovations en matière de **santé préventive, nutrition, mouvement, sommeil et bien-être mental**.

Avec **plus de 300 exposants, 150 conférences et ateliers interactifs**, et un programme repensé autour de **cinq piliers du bien-être**, le salon entend répondre aux attentes d'un public de plus en plus sensibilisé aux approches holistiques et naturelles.

UNE ÉDITION 2025 MARQUÉE PAR L'INNOVATION ET L'EXPÉRIENCE

Cette année, le Salon Bien-Être Médecine Douce innove avec **trois nouveaux espaces** inédits :

- **Le Village des Écoles** : un pôle dédié aux formations en naturopathie, réflexologie, kinésiologie et coaching en santé, pour ceux qui souhaitent se reconverter ou enrichir leurs compétences
- **Le Tremplin du Bien-Être** : une scène ouverte aux **jeunes entreprises innovantes**, leur offrant une visibilité unique sur le marché du bien-être
- **Les Expériences Bien-Être** : des sessions immersives en fin de journée, mêlant relaxation sonore, méditation guidée et démonstrations de soins alternatifs

Ces nouveautés s'inscrivent dans une volonté forte : **offrir aux visiteurs un parcours fluide, riche en découvertes et en apprentissages**, tout en favorisant les échanges entre professionnels et particuliers.

LES GRANDS ENJEUX DU BIEN-ÊTRE EN 2025

Face à une demande croissante pour des alternatives naturelles aux traitements conventionnels, le salon 2025 met en avant **les tendances émergentes** :

- **Nutrition et alimentation consciente** : focus sur les produits bio, les solutions "sans" (sans gluten, sans lactose, sans sucre ajouté) et les appareils de cuisson préservant les nutriments
- **Sommeil et récupération** : innovations en matière de literie ergonomique, luminothérapie et techniques de relaxation sonore
- **Bien-être mental et gestion du stress** : nouvelles approches de la pleine conscience, thérapies brèves et outils de développement personnel
- **Médecines douces et soins naturels** : réflexologie, acupuncture sans aiguille, compléments alimentaires naturels et phytothérapie
- **Sport et mouvement** : méthodes douces comme le yoga, le Pilates ou le Qi Gong, et innovations dans le coaching sportif

Le salon propose ainsi un **véritable laboratoire des solutions de demain**, permettant à chacun de trouver des réponses adaptées à son mode de vie.

UNE PROGRAMMATION RICHE ET INSPIRANTE

Les visiteurs auront accès à un **large programme de conférences et d'ateliers pratiques** animés par des experts reconnus :

- jeudi 30 janvier : **la nutrition** comme levier de prévention santé
- vendredi 31 janvier : **la santé au naturel**, entre médecine douce et approches intégratives
- samedi 1er février : **la gestion du stress et la santé mentale**
- dimanche 2 février : **le sommeil**, pilier du bien-être global
- lundi 3 février : l'importance du **mouvement** pour une vie équilibrée

En parallèle, de nombreuses démonstrations et initiations permettront aux visiteurs d'expérimenter **des soins, des techniques et des outils concrets pour améliorer leur bien-être au quotidien.**

UNE OPPORTUNITÉ UNIQUE POUR LES PROFESSIONNELS ET LE GRAND PUBLIC

Avec **25 000 visiteurs attendus**, le Salon Bien-Être Médecine Douce est le **rendez-vous incontournable** pour :

- **les particuliers** en quête de nouvelles pratiques et solutions naturelles
- **les professionnels du bien-être** (thérapeutes, praticiens, coachs) souhaitant développer leurs connaissances et leur réseau
- **les entrepreneurs et marques innovantes** à la recherche de visibilité et d'opportunités de marché.

INFORMATIONS PRATIQUES

25 000 visiteurs attendus

300 exposants pour échanger

150 ateliers et conférences pour s'informer et repartir avec des réponses concrètes

📅 Dates : du jeudi 30 janvier au lundi 3 février 2025

📍 Lieu : Paris Expo, Porte de Versailles – hall 5.1

🕒 Horaires : jeudi, au dimanche : 10h30 – 19h00 | lundi : 10h30 – 18h00

🎟 Entrée gratuite avec inscription préalable : www.salon-medecinedouce.com

www.salon-medecinedouce.com

#BEMD2025



LES SALONS BIEN-ÊTRE MÉDECINE DOUCE, UN ÉVÉNEMENT SPAS ORGANISATION

SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés à la bio, à la nature, au bien-être, et à l'art de vivre. SPAS Organisation totalise 22 manifestations, des espaces tendances, ainsi qu'une place de marché en ligne. www.spas-expo.com

- **Les salons Bio et Nature** : Marjolaine (Paris), Vivre Autrement (Paris), Naturally (Paris), Permae (Paris), Zéro+ (Paris)
- **Les salons professionnels** : medFEL (Perpignan), Natexpo (Paris, Lyon)
- **Le réseau des salons Zen & Bio en régions** : Zen & Bio (Nantes, Lyon, Angers), Artemisia (Marseille), NaturaBio (Lille), Respire La Vie (Rennes),
- **Les salons Bien-être et Art de vivre** : Bien-être Médecine Douce (Paris et Lyon), Les Thermalies (Paris, Lyon), Zen (Paris), Saveurs des Plaisirs Gourmands (Paris)
- **Sevella.com** : site de vente de produits biologiques et naturels (600 marchands et 50 000 références)

CONTACTS MÉDIAS

Agence COROMANDEL

Alexandra Langlois

06 62 88 36 90

a.langlois@coromandel-rp.fr

Jérôme Aubé

06 29 82 76 55

j.aube@coromandel-rp.fr