



Communiqué de presse

Lille, 07 mai 2024

Fin du tabou: lancement de la première plateforme de thérapie en ligne - *pour hommes*.

19,8 % des hommes ont un usage dangereux de l'alcool*, 20% feront une dépression au cours de leur vie. Et pourtant, une majorité ne poussera jamais la porte d'un psychologue, c'est culturel. Mais pas une fatalité : Let's Tolk lance un service de psychologues en ligne rien que pour les bonhommes.**

La souffrance psychique des hommes est lourde et prend des formes diverses : dépression, addictions, difficultés sociales, troubles du sommeil, etc. À cela s'ajoutent les épisodes de vie ponctuels et douloureux : deuil, séparation, perte de travail.

Avec un chiffre fort en bout de chaîne : 3 fois plus de suicides chez les hommes que chez les femmes***.

Fort d'une vingtaine de psychologues spécialisés dans le suivi masculin, Let's Tolk propose des formules de thérapie adaptées à la gente masculine : moins de face à face et plus de messagerie. Plus facile de cette manière de s'ouvrir et de parler de soi.

Entièrement en ligne, la plateforme utilise le numérique pour lever les barrières et créer une expérience utilisateur moderne. Finies les salles d'attente et les regards gênés, finies les prises de tête sur les différents types de thérapeutes, l'algorithme propose directement le bon psychologue à chaque patient et l'ensemble des échanges se déroulent en ligne, du confort de son fauteuil préféré.

Et les tarifs sont bas : 23€ la "Mini-Consult" de 20 mns et une première formule de thérapie mensuelle complète à 77€ - Le prix moyen d'une consultation traditionnelle.

En cassant les codes de la thérapie classique et en s'appuyant sur une communication décalée taclant les stéréotypes, Let's Tolk incite les hommes à penser différemment à leur santé mentale et entend démocratiser le recours à la thérapie.

François-Xavier Vannini, fondateur de Let's Tolk

A propos

Let's Tolk est une entreprise à mission, créée en 2023 à Lille, dont la raison d'être est de "permettre au plus grand nombre de prendre soin de sa santé mentale".

Toutes les informations sur letstolk.com/

###

Contact presse

François-Xavier Vannini, fondateur et CEO

06 95 39 83 73

francois.vannini@letstolk.com

* Chiffres clés alcool en France : drogues.gouv.fr

** Chiffres clés santé mentale en France : santé.gouv.fr

*** Chiffres clés suicide en France : gouv.fr