

Δελτίο Τύπου

Η μικροβιακή αντοχή παραμένει μια σημαντική απειλή για την υγεία – η Ευρώπη απευθύνεται στους νέους για να συμβάλουν στην αντιμετώπισή της

09/10/2026

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή επαναφέρει το «[Beat the Bug](#)» στο Fortnite. Το παιχνίδι, το οποίο θα κυκλοφορήσει στις 9 Οκτωβρίου 2026, ενθαρρύνει τους παίκτες να συνεργαστούν για να εμποδίσουν την εξάπλωση βακτηρίων που είναι ανθεκτικά στα αντιβιοτικά.

Οι παίκτες έχουν δέκα λεπτά καθαρού στρατηγικού χάους για να δημιουργήσουν μια ζώνη περιορισμού και να εμποδίσουν την εξάπλωση των βακτηρίων. Το «Beat the Bug» δεν περιλαμβάνει σκηνές που δεν μπορείς να παραλείψεις, ούτε μακροσκελείς κειμενικές περιγραφές, ούτε βαρετές διαλέξεις. Ο σκοπός είναι να αξιοποιήσετε τα εργαλεία που έχετε στη διάθεσή σας – καθώς και τις ικανότητές σας – για να αποτρέψετε την εξάπλωση των «βακτηρίων» που είναι ανθεκτικά στα αντιβιοτικά. Όμως και ένας τοίχος μόνο να λείπει, η μετάλλαξη κερδίζει.

«Η μικροβιακή αντοχή εξακολουθεί να αποτελεί σημαντική απειλή για την υγεία των Ευρωπαίων», δήλωσε η Σάντρα Γκαλίνα, Γενική Διευθύντρια στην Επιτροπή για την Υγεία και την Ασφάλεια των Τροφίμων. «Ωστόσο, πρόκειται για μια πρόκληση την οποία αντιμετωπίζουμε με θετικές και προληπτικές δράσεις, τόσο σε ατομικό όσο και σε συλλογικό επίπεδο. Η επιστροφή του «Beat the Bug» στο Fortnite αποτελεί μια εξαιρετική ευκαιρία για να διαδώσουμε αυτό το μήνυμα, να ενημερώσουμε κυρίως τους νέους για το πώς μπορούν να προστατεύσουν τους εαυτούς τους και τους αγαπημένους τους και, φυσικά, να διασκεδάσουν.»

Μια παγκόσμια υγειονομική πρόκληση

Το «Beat the Bug» αναδεικνύει ένα πιεστικό παγκόσμιο υγειονομικό πρόβλημα. Τα αντιβιοτικά είναι ισχυρά εργαλεία, αλλά είναι αποτελεσματικά μόνο κατά βακτηρίων – όχι κατά ιών, όπως εκείνων που προκαλούν κρυολογήματα και γρίπη. Η χρήση τους σε ακατάλληλες περιπτώσεις συνεπάγεται ότι τα ανθεκτικά βακτήρια έχουν περισσότερες πιθανότητες να εξαπλωθούν.

Αυτό έχει πραγματικές επιπτώσεις στην υγεία. Η μικροβιακή αντοχή (AMR) εκτιμάται ότι συνδεόταν με πάνω από 4,7 εκατομμύρια θανάτους παγκοσμίως το 2021¹. Το 2023, διαπιστώθηκε ότι περίπου μία στις έξι εργαστηριακά επιβεβαιωμένες βακτηριακές λοιμώξεις παγκοσμίως ήταν ανθεκτικές στα αντιβιοτικά². Η μικροβιακή αντοχή αποτελεί απειλή ιδίως για τις πιο ευάλωτες κοινωνικές ομάδες – όπως, για παράδειγμα, τους ηλικιωμένους, τους νοσηλευόμενους ασθενείς και τα νεογνά.

Η ΕΕ ενισχύει την ενημέρωση των πολιτών και των επαγγελματιών υγείας σχετικά με τη μικροβιακή αντοχή – η πρόσφατη σύσταση του Συμβουλίου για την καταπολέμηση της μικροβιακής αντοχής στο πλαίσιο της προσέγγισης «Μία υγεία»³ αποτελεί ένα καλό σχετικό παράδειγμα. Το «Beat the Bug» αποτελεί μέρος αυτής της στρατηγικής.

Διασυννοριακή συνεργασία

Η μικροβιακή αντοχή δεν γνωρίζει σύνορα και απαιτείται παγκόσμιος συντονισμός για να περιοριστεί αποτελεσματικά. Παράλληλα, δεν βρίσκονται όλα τα κράτη μέλη στο ίδιο επίπεδο. Γι' αυτόν τον λόγο το «Beat the Bug» ενθαρρύνει τους παίκτες από διάφορες χώρες να συνεργαστούν και να μοιραστούν τις γνώσεις τους.

Στην Κύπρο, για παράδειγμα, έχει παρατηρηθεί μείωση στη χρήση αντιβιοτικών, ενώ περίπου το 70 % των Κυπρίων δηλώνει ότι έχει λάβει πληροφορίες σχετικά με τη μικροβιακή αντοχή, σύμφωνα με το Ευρωβαρόμετρο⁴. Ωστόσο, εξακολουθούν να υπάρχουν κενά γνώσης και υπάρχει ανάγκη να εδραιωθούν ορθές πρακτικές και να ενισχυθεί η ευαισθητοποίηση σχετικά με τη μικροβιακή αντοχή.

Πρωώθηση πρακτικών λύσεων

Το «Beat the Bug» προωθεί λύσεις για αυτό το υγειονομικό πρόβλημα. Έχουμε στη διάθεσή μας εργαλεία που μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε για να προστατεύσουμε τους εαυτούς μας, τους αγαπημένους μας και τις κοινότητές μας. Για παράδειγμα, να παίρνετε αντιβιοτικά μόνο αν σας τα έχει συνταγογραφήσει κάποιος επαγγελματίας υγείας. Ρωτήστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας αν δεν είστε σίγουροι για τον τρόπο λήψης τους. Μην μοιράζεστε ποτέ αντιβιοτικά και να απορρίπτετε πάντα τυχόν περισσευούμενα φάρμακα με προσοχή, με βάση τα τοπικά ειδικά συστήματα.

Όπως συμβαίνει με τις περισσότερες υγειονομικές απειλές, η πρόληψη είναι η καλύτερη στρατηγική για να αποφευχθεί η ανάγκη λήψης αντιβιοτικών. Αυτό περιλαμβάνει απλά πράγματα, όπως το πλύσιμο των χεριών μετά τη χρήση της τουαλέτας και πριν το φαγητό. Να πλένετε τα φρούτα και τα λαχανικά και να χρησιμοποιείτε καθαρά εργαλεία κουζίνας. Να μένετε σπίτι όταν είστε άρρωστοι.

Το «Beat the Bug» αποτελεί μια εξαιρετική ευκαιρία να μάθουμε περισσότερα για τη μικροβιακή αντοχή και τα προληπτικά μέτρα που μπορούμε να λάβουμε, διασκεδάζοντας παράλληλα. Μπορείτε, επίσης, να κερδίσετε πάνω από 500.000 V-

¹ <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/antimicrobial-resistance>

² <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/antimicrobial-resistance>

³ https://health.ec.europa.eu/publications/council-recommendation-stepping-eu-actions-combat-antimicrobial-resistance-one-health-approach_en

⁴ <https://europa.eu/eurobarometer/surveys/detail/2632>

Bucks. Η περιοχή σας θα περιορίσει τη μετάλλαξη ή θα την αφήσετε να εξαπλωθεί; Λάβετε μέρος στην αναμέτρηση, προστατέψτε την περιοχή σας και εμποδίστε την εξάπλωση ανθεκτικών βακτηρίων. Ο πίνακας κατάταξης θα κλειδώσει στις 18 Νοεμβρίου 2026, με αφορμή την Ευρωπαϊκή Ημέρα Ευαισθητοποίησης για τα Αντιβιοτικά.

Beat the Bug: <https://www.fortnite.com/@virstate/2536-2666-4953>

Video Generic teaser:

Horizontal - <https://youtu.be/q5bVA2zBm2s>

Vertical - https://youtube.com/shorts/Ew5cHURS_G4

Video V-Buck focussed (contest):

Horizontal - <https://youtu.be/GFmZ9HGPvxM>

Vertical - <https://youtube.com/shorts/WY3jaG2T-IU>

Media Contact:

David Crous Duran

david.crous@esn.eu / amr-campaign@esn.eu